



Persiapan Sebelum Pemeriksaan Spirometri

Sebelum melakukan pemeriksaan spirometri, seseorang harus melakukan beberapa hal sebagai bentuk persiapan, yaitu:

- Mengenakan pakaian yang longgar.
- Jika kamu merokok, hindari merokok setidaknya 1 jam sebelum tes.
- Jika kamu minum alkohol, hindari mengonsumsinya setidaknya 4 jam sebelum tes.
- Hindari makan atau minum setidaknya 2 jam sebelum tes.
- Hindari upaya fisik yang berat atau olahraga setidaknya 30 menit sebelum tes.
- Ikutilah instruksi dokter yang mungkin diberikan, terkait menghindari konsumsi obat-obatan tertentu seperti inhaler sebelum tes.

Pembacaan Spirometri Biasanya Menunjukkan Salah Satu dari Empat Pola Utama.

1. Normal

2. Pola Obstruktif

Ini khas dari penyakit yang menyebabkan penyempitan saluran nafas. Kondisi utama yang menyebabkan penyempitan saluran udara dan pola obstruktif spirometri adalah asma dan PPOK.

3. Pola restriktif

Ini disebabkan oleh berbagai kondisi yang mempengaruhi jaringan paru-paru itu sendiri, atau mempengaruhi kapasitas paru-paru untuk memperluas dan menahan jumlah normal udara.

4. Campuran

(Gabungan situasi ini, anda mungkin memiliki kondisi keduanya misalnya, asma ditambah gangguan paru-paru yang lain. Juga beberapa kondisi paru-paru memiliki pola gabungan dari pola obstruktif dan pola restriktif.



RSU Asy Syifa Sambi

Ikhtiar Menuju Sehat

057/L002/PKRS/RSAS/2024

Cek Kesehatan Paru dengan Spirometri



@rsasy_syifa



Asyisyifa Sambi



Asy syifa RS

Ikhtiar Menuju Sehat

www.asysyifa-sambi.com

Jl. Bangak - Simo KM. 7, Sambi, Boyolali 57376 | Telp. (0276) 3294459

Apa Itu Pemeriksaan Spirometri?

Pemeriksaan Spirometri adalah salah satu metode pemeriksaan untuk mengevaluasi fungsi paru dan mendiagnosa kondisi paru-paru.

Alat untuk melakukan pemeriksaan spirometri disebut spirometer

Spirometri dapat digunakan untuk mengevaluasi dan memonitor penyakit yang berhubungan dengan penyakit paru sehingga pemeriksaan spirometri rutin digunakan di rumah sakit dengan pasien penyakit paru.



Kemenkes
#rsas

Kenapa Melakukan Pemeriksaan Spirometri?

Pemeriksaan spirometri digunakan untuk mendiagnosis kondisi-kondisi, seperti:

- Penyakit asma, yaitu sebuah kondisi jangka panjang ketika saluran udara mengalami peradangan dan menyempit, sehingga sulit untuk bernapas.
- Penyakit paru restriktif.
- PPOK atau Penyakit paru obstruktif kronis, yaitu ketika beberapa bagian paru-paru dan saluran udara menyempit.
- Cystic fibrosis, yaitu suatu kondisi genetik ketika paru-paru dan sistem pencernaan tersumbat karena lendir.
- Fibrosis paru.



Kapan Harus Melakukan Tes Spirometri?

asdhahsvbdh ashdv

