



5. Aja Batuk Kenceng-Kenceng

- Yen krasa arep batuk, alihkan pandangan saka wong liya.
- Batuk pelan, tertutup, lan sopan.

6. Lapokna Petugas Yen Sampeyan Kroso Parah

- Yen batuk ora mari-mari, dibarengi panas, sesak, utawa gejala liyane, lapor marang petugas kesehatan kanggo entuk pemeriksaan luwih lanjut.

7. Lapokna Petugas Yen Sampeyan Kroso Parah

- Yen batuk ora mari-mari, dibarengi panas, sesak, utawa gejala liyane, lapor marang petugas kesehatan kanggo entuk pemeriksaan luwih lanjut.

"Njaga kabersihan lan etika batuk iku ora mung kanggo awake dhewe, nanging uga kanggo kesehatan bebarengan."

1. Tutupan Tutuk lan Irung Nalika Batuk

- Gunakna tisu utawa sapu tangan.
- Yen ora duwe, tutupi nganggo sikut njero (inner elbow).
- Aja nutupi nganggo telapak tangan amarga gampang nyebarake kuman.

2. Buang Tisu ing Panggonan Sing Bener

- Tisu sing wis digunakna dilebokna ing tempat sampah tertutup.
- Aja ninggal tisu sembarangan ing kursi, meja, utawa lantai.

3. Cuci Tangan Sawise Batuk

- Cuci tangan nganggo sabun lan banyu mili minimal 20 detik.
- Yen ora ana banyu, gunakna hand sanitizer.

4. Jaga Jarak

- Tansah jaga jarak 1–2 meter saka wong liya, utamane bayi, lansia, lan wong sing sistem kekebalane ringkih.



RSU Asy Syifa Sambi

Ikhtiar Menuju Sehat

057/L002/PKRS/RSAS/2024

ETIKA BATUK

**Aja nganti batukmu
nglarani wong liya**



@rsasy_syifa



Asysyifa Sambi



Asy syifa RS

Ikhtiar Menuju Sehat

www.asysyifa-sambi.com

Jl. Bangak - Simo KM. 7, Sambi, Boyolali 57376 | Telp. (0276) 3294459

