

CARA MENYIMPAN INSULIN PEN

Penting untuk dicatat bahwa insulin yang disimpan pada suhu ruangan akan bertahan sekitar satu bulan, dan insulin tidak boleh disimpan di tempat yang terpapar suhu ekstrem, seperti di dalam freezer atau di bawah sinar matahari langsung.

Selain itu, pena insulin tidak boleh disimpan dengan jarum yang masih terpasang, karena hal ini dapat memengaruhi kebersihan dan sterilitas jarum, sehingga Anda berisiko terkena infeksi.

TENTANG KAMI

RSU Asy Syifa Sambi merupakan rumah sakit yang berkomitmen memberikan pelayanan yang berfokus pada mutu, keselamatan pasien, dan kenyamanan masyarakat. Kami berupaya menghadirkan layanan kesehatan yang ramah, profesional, dan terpercaya bagi pasien serta keluarga.

HUBUNGI KAMI

085178417794
WA

(0276)3294459
TELP

@rsasy_syifa
IG

asysyifa Sambi
YouTube

Sehat Bersama,
Melayani dengan Hati

RSU ASY SYIFA SAMBI

BOYOLALI

CARA PENGGUNAAN INSULIN PEN SECARA MANDIRI



085178417794 WA
(0276)3294459 TELP
@rsasy_syifa IG
asysyifa Sambi YouTube

RSU ASY SYIFA SAMBI
BOYOLALI



APA ITU INSULIN PEN

Insulin pen adalah alat suntik yang dapat digunakan untuk memasukkan insulin yang telah diisi sebelumnya ke dalam jaringan subkutan — lapisan kulit terdalam di tubuh.

BERBAGAI JENIS INSULIN PEN

Pena sekali pakai (disposable)

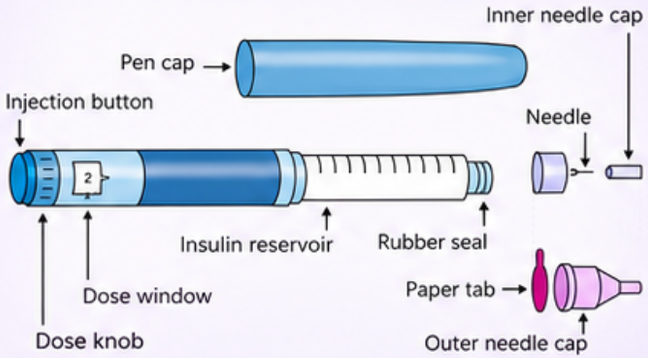
Pena sekali pakai berisi persediaan insulin yang sudah diisi sebelumnya. Pena sekali pakai dirancang untuk dibuang saat kosong atau setelah digunakan selama 28–32 hari.

Pena yang dapat digunakan kembali

Pena yang dapat digunakan kembali Anda dapat membuang kartrid insulin — wadah yang menampung insulin — setelah kosong dan menggantinya dengan yang baru.

BAGIAN DARI INSULIN PEN

Insulin Pen Parts



CARA MEMBUANG JARUM INSULIN

01 Pasang tutup luar jarum lalu putar jarum untuk melepaskan dari pena

02 Buang jarum suntik bekas ke dalam wadah yang aman

03 Simpan pen insulin pada suhu kamar (15–30 C)

CARA MENGGUNAKAN INSULIN PEN

1. Periksa pena untuk memastikan bahwa pena belum kedaluwarsa.
2. Pasang jarum suntik bersih dan lepaskan tutupnya.
3. Siapkan pena dengan mengarahkan jarum ke atas, putar satu hingga dua unit, dan tekan pendorong.
4. Putar tombol pada pena Anda untuk menentukan dosis insulin yang Anda inginkan.
5. Pilih lokasi suntikan.
6. Pastikan kulit Anda bersih untuk mengurangi risiko infeksi.
7. Jepit kulit di lokasi suntikan dengan ibu jari dan telunjuk Anda.
8. Dorong jarum ke dalam kulit pada sudut 90° dengan gerakan cepat, pastikan jarum masuk sepenuhnya.
9. Lepaskan cubitan kulit dan tekan tombol suntikan dengan ibu jari Anda dengan kecepatan tetap hingga insulin disuntikkan.
10. Tarik jarum lurus keluar.
11. Buang jarum ujung pena dengan benar dalam wadah khusus benda tajam.
12. Pantau gula darah Anda.

085178417794 WA | (0276)3294459 TELP | @rsasy_syifa IG | asysyifa Sambi YouTube