MATERI EDUKASI BAGI PASIEN & KELUARGA (B.JAWA)



DAFTAR ISI

I. Panggunaan Obat & Interaksi Karo Panganan
II. Penggunaan Peralatan Medis Sing Efektif & Aman
III. Diet lan Nutrisi
IV. Pencegahan Cacat Sekunder & Dampak Imobilisasi
V. Pengendalian Pencegahan Infeksi (PPI / PCI)
VI. Manajemen Nyeri

MATERI EDUKASI PASIEN & KELUARGA (BAHASA JAWA)

PENGGUNAAN OBAT LAN INTERAKSINE KARO PANGANAN

PENGGUNAAN OBAT LAN INTERAKSINE KARO PANGANAN

Apa kuwi obat?

Obat kuwi bahan utawa campuran bahan sing dienggo kanggo diagnosa, nyegah, ngobati, mulihaké, nambah kesehatan lan kontrasepsi kanggo manungsa.



Panggunan obat sing bener lan aman bisa nulungi pasien supaya:

- Cepet waras
- Ngendhalèkaké penyakit
- Ngindari efek samping sing mbebayani

Sakdurunge ngombe obat Waca dhisik aturané kanthi teliti



Rute / Cara Nganggo Obat

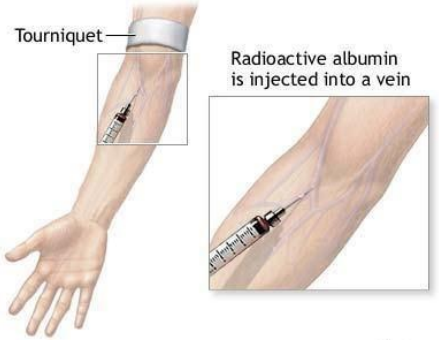


SAKDURUNGE NGOMBE OBAT, WACA NDISIK KANTHI TELITI

RUTE/CARA NGANGGO OBAT

1) Rute Cara Nganggo Obat :

a) **Injeksi / Suntik : IV, IM, SC, Subkutan**
b) **Lewat Tutuk (Oral0 : diombe, dikunyah, diserot nganggo irung.**
c) **Topikal (Kulit) : dioles**
d) **Lewat dubur (rectal)**









Dosis lan wektu ngombe Obat

1) Dosis : per gram / mg / pil (tablet) /sendok





2) Wektu ngombe obat :
   a) Sadurunge mangan
   b) Nalikamangan

WEKTU NGOMBE OBAT

c) Sawise mangan
d) Nalika mangan
e) Sakdurunge mangan
f) Wengi (kayata obat kolesterol)
g) Esuk (kayata diuretik/obat pelancar pipis



Cara Nyimpen Obat

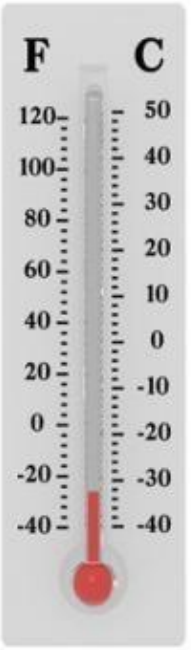
1. Aja diselehke cedhak bocak Cilik



Cara Nyimpen Obat

2. Simpen ing suhu sing cocok
3. Simpen nganggo bungkus asline





Cara Nyimpen Obat

4. Aja kena srengenge langsung



Cara Nyimpen Obat

5. Aja Nyimpen Obat kadaluwarsa
6. Aja disimpen ing papan lembab





Cara Nyimpen Obat

7. **Tutup Rapet**
8. **Simpen nagnggo bungkus asline**



Cara Nyimpen Obat

9. **obat cair ing botol :**
   a) **Aja dituangi bali menyang botol**
   b) **Obat antibiotic sirup kudu di entekne miturut anjuran dokter**



Tandha Obat Ora Layak Pakai

A. Owah Wujud



- **Sirup : Sirup dadi kental banget / encer**



- **Salep : dadi cair**



- **Tablet : rapuh**

Tandha Obat Ora Layak Pakai

Kapsul : kapsul lengket



Injeksi : bubuk injeksi menggumpal



Tandha Obat Ora Layak Pakai

B. Warnane Owah



Warnane pudar / dadi peteng la nana bintik-bintik ing tablet

INTERAKSI OBAT LAN PANGANAN



Yen pasien ngombe obat luwih saka siji, bisa ana interaksi antarane obat-obat kuwi.

INTERAKSI OBAT LAN PANGANAN



Mangan sakdurunge utawa sawise ngo,be obat bisa ngubah efek obat, mula kudu :

INTERAKSI OBAT LAN PANGANAN

- **Ngatur jarak wektu antarane obat**
- **Kadang kudu diminum nalika weteng kosong**



PANGGUNAN PERALATAN MEDIS SING AMAN

PANGGUNAN PERALATAN MEDIS SING AMAN

- **Maneka warna piranti medis digunakake, wiwit saka sing prasaja nganti sing canggih.**

Piranti medis bisa dikategorikake dadi pirang-pirang jinis, yaiku:

Piranti medis

Peralatan Medis

1) Piranti Diagnostik





Piranti sing digunakake kanggo mbantu dokter ndeteksi lan diagnosa penyakit.

Tuladha: stetoskop, monitor tekanan darah, CT scan, USG, MRI

Piranti medis

Peralatan Medis

2) Piranti Terapi



Piranti sing digunakake kanggo mbantu pasien marasake awak lan ningkatake kesehatane.contoh : Infus, Oksigen,

Conto: IV, Oksigen, Ventilator, Medis, Laser dll.

Lasers **dll**

Sing di pasang ing pasien



sing kudu ditindakake pasien lan keluwargane yaiku :

a. Njaga supaya papan pemasangan IV tetep resik lan garing

kanggo pasien sing terpasang Infus

a) **Kabari petugas yen ana hal-hal ing ngisor iki :**

- **Rasa lara saya tambah ing tatu tusukan**
- **Tetesan infus macet**
- **Selang infus kendho/pedot**
- **Getih metu saka tabung**



kanggo pasien sing terpasang Infus

b) Pasien utawa kulawarga

laporan :

yen ana reaksi alergi marang cairan utawa obat sing diwenehke. .



kanggo pasien sing terpasang Infus

pasien lan kulawargane ORA kena nindakake ing ngisor iki :

- **Ngagnti kecepatan infus**
- **Bengkokake lengen ing ngendi infus dilebokne**
- **Posisiake botol infus luwih endhek tinimbang panggonan jarum infus di tusuk**





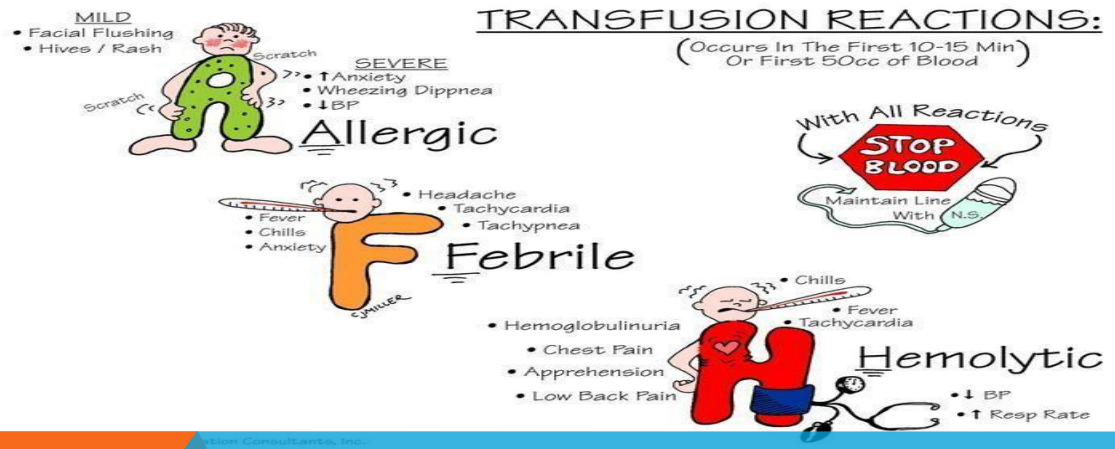
MARANG PASIN SING TERPASANG TRANSFUSI GETIH

1. **Pasien lan/utawa kulawargane kudu menhi kabar marang petugas yen :**
    - **Rasa lara saya tambah ing lokasi tusukan**
    - **Tetesan macet**
    - **Selang transfuse pedhot utawa di tarik metu**
2. **Botol transfuse diselehke luwih endhek tinimbang lokasi jarum IV**



MARANG PASIN SING TERPASANG TRANSFUSI GETIH

- **Pasien lan/utawa kulawargane nglaporake reaksi alergi marang getih sing ditarnsfusi, kayata:**
  - **gatel-gatel, meriang, panas, kaku, lan liyan-liyanedll**





Ing Pasien sing wis dipasang Nebulizer



1. **Pasien lan/utawa kulawargane ngandhani staf yen sesak napas saya tambah abot.**
2. **Pasien lan/utawa kulawargane njaga posisi sing nyaman kanggo pasien (setengah lungguh)**



Ing Pasien sing wis dipasang Nebulizer

1. **pasien lan/utawa kulawargane ora kena nyopot/ngganti posisi masker nganti petugas nyopot.**
2. **setelan mesin / kecepatan aliran oksigen ora kena di owahi dening sapa wae kejaba petugas**

MARANG PASIEN SING TERPASANG MONITOR



- **Pasien lan/utawa kulawargane DILARANG nyopot/ngganti posisi kabel elektroda sing wis dipasang**
- **Pasien lan/utawa kulawargane DILARANG mbusak/Ngganti setelan monitor.**

MARANG PASIEN SING TERPASANG MONITOR

Yen ana alarm monitor, panjenengan KUDU tetep anteng amarga bakal ana petugas teka / tulung pencet tombol kanggo ngundang petugas.



PERALATAN PENYELAMAT NYAWA

- **Piranti sing digunakake kanggo njaga fungsi organ pasien sing gagal.**

  Tuladha: Ventilator kanggo pasien sing gagal napas, mesin hemodialisis, mesin anestesi, lan liya-liyane.



MATERI EDUKASI KANGGO PASIEN LAN KELAUARGA

DIET LAN NUTRISI

DEFINISI NUTRISI



Nutrisi yaiku kabeh proses ing awak kanggo nampa nutrisi saka lingkungane & nggunakake zat-zat kasebut kanggo macem-macem kegiatan penting ing awak dhewe.

MANFAAT NUTRISI



Status nutrisi sing apik iku penting banget kanggo njaga kesehatan lan ningkatake kualitas urip individu.



- **Kanggo nggayuh status nutrisi sing apik, wong butuh asupan nutrisi sing sehat lan seimbang.**

- **Pola mangan sing sehat lan seimbang iki bisa ditindakake kanthi:**

1. Asupan Panganan sing Apik



2. Ngisi ulang cairan

Ngombea banyu 6-8 gelas saben dina (kajaba kanggo pasien gagal ginjel→ kaya sing disaranke dening dokter)



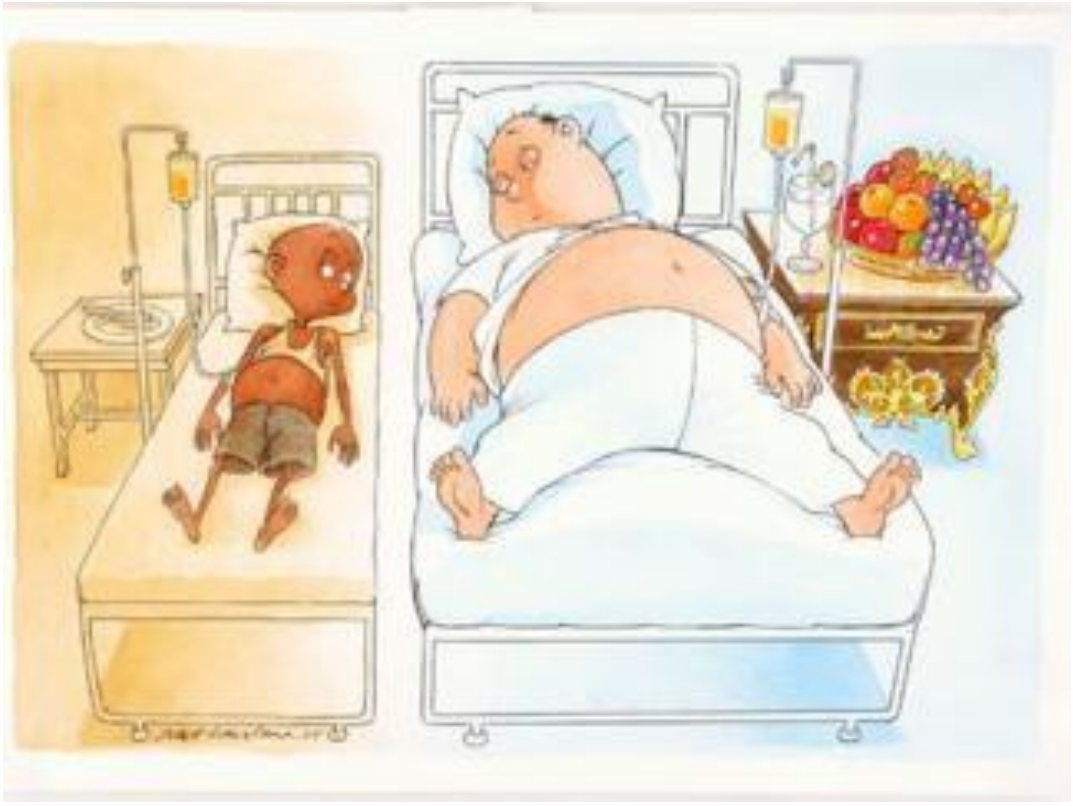
3. Rutin Olahraga

Minimal 3-5 kali seminggu suwene ± 30 menit saben sesi.



Ing wong sing lara, status nutrisi nemtokake proses penyembuhan, suwene rawat inap, lan komplikasi.





Individu sing status nutrisine kurang utawa kakehan bisa ngalami proses penyembuhan lan suwene rawat inap sing luwih suwe, uga risiko infeksi sing luwih dhuwur.

CATHETAN SING DIBUTUKE KANGGO RAWAT INDAK

Sajrone perawatan pasien, ing ngisor iki bakal ditindakake:

1. **Nemtokake status nutrisi**
2. **Intervensi kanggo ningkatake/njaga status nutrisi**
3. **Ngawasi asil intervensi**

SAJINE ING RUMAH SAKIT, PASIEN BAKAL NAMPA PANGAN ANA BENTUK

1. **Telung dhaharan utamaSatu kali makanan selingan**
2. **Sijicemilan**
3. **Yen perlu, panganan/ombenan tambahan bisa diwenehake gumantung saka kahanan pasien.**



Jumlah lan wujud panganan bakal diatur dening Petugas Nutrisi Rumah Sakit, contone: Pasien sing duwe gangguan metabolisme kayata diabetes, tekanan darah tinggi, asam urat, penyakit jantung.

Pasien lan kulawargane diajab ngonsumsi panganan saka rumah sakit lan ora ngonsumsi panganan saka njaba rumah sakit supaya:

1. **Asupan nutrisi bisa dipantau kanthi bener.**
2. **Nyegah keluhan saka asupan panganan saka njaba rumah sakit.**



Keluhan pasien/kulawarga babagan panyediaan panganan dening Rumah Sakit bisa diajukake menyang Tim Nutrisi.



MATERI EDUKASI KANGGO PASIEN LAN KELUARGA

Pencegahan Cacat Sekunder & Dampak dari Immobilisasi

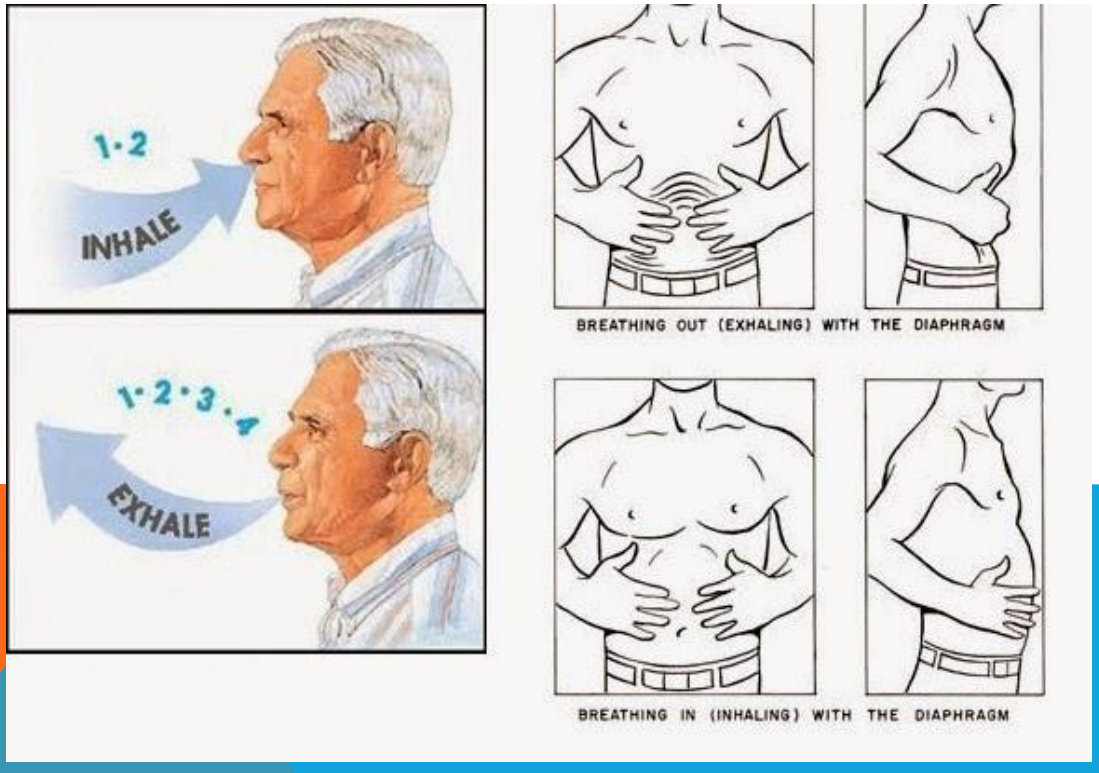
Iki bisa ditindakake kanthi maneka warna cara, kalebu:

1. **Ngganti posisi pasien saben 2 jam**





1. **ambegan jero, kaping 5 sajrone 1 jam: Njupuk ambegan jero liwat irung, tahan sedhela, banjur metu napas liwat cangkem kanthi ngenyet lambe alon-alon.**



Lakoni latihan rentang gerak sendi paling ora kaping pindho sedina:

a. Nalika adus pasien

b. Kanggo pasien sing bisa obah, obahake sendi kanthi mandiri

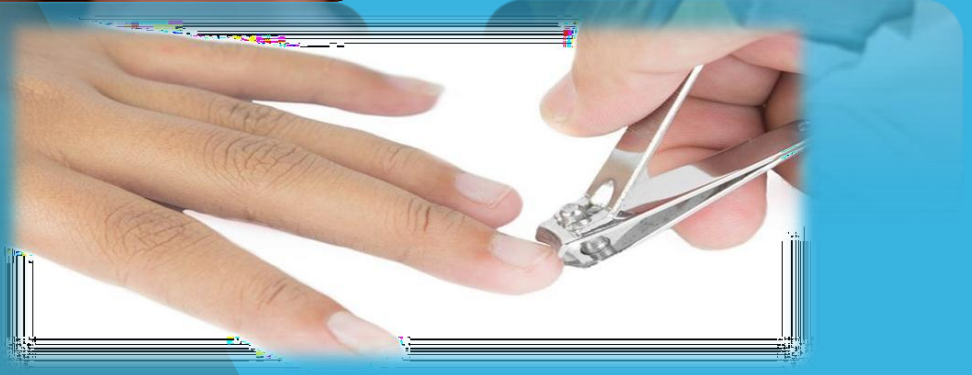
c. Kanggo pasien sing ora bisa obah, jaluk anggota kulawarga kanggo mindhahake utawa sing ngasuh



2. Njaga kebersihan kulit (salah sijine kebersihan kuku)







3. Wenehana perlindungan ing sekitar amben pasien kanggo nyuda risiko tiba.



POSISI TURU SING APIK KANGGO NYEGAH LARA PUNGGUNG

Turu miring, dhengkul rada mbengkong, gunakake bantal cendhak kanggo nyangga gulu.



Turu telentang iku apik yen dhengkulmu disangga bantal



MATERI EDUKASI

KANGGO PASIEN LAN KELUARGA

KONTROL LAN PENCEGAHAN INFEKSI

Ngurangi risiko infeksi ora mung tanggung jawabe petugas kesehatan ing rumah sakit, nanging uga:

1. **Pasien**
2. **Kulawargane pasien**
3. **Pengunjung rumah sakit**
4. **Saben uwong sing teka ing rumah sakit**







Tujuan saka Pengendalian lan Pencegahan Infeksi yaiku:

1. Nglindhungi pasien saka infeksi Rumah Sakit



1. **Nglindhungi pasien saka infeksi liyane sing bisa ditularake minangka akibat saka kontak karo pasien liyane utawa petugas kesehatan sing duwe koloni utawa kena infeksi kuman infeksi liyane.**



2. **Nglindhungi petugas kesehatan, pengunjung, lan wong-wong sing ana ing lingkungan rumah sakit saka risiko infeksi sing ora perlu.**











Bab-bab penting babagan PPI sing kudu dingerteni pasien lan kulawargane:



1. **Nganggo masker**



2. **Buwang sampah ing tong sampah sing wis disediakake**



3. Dilarang ngrokok ing lingkungan rumah sakit

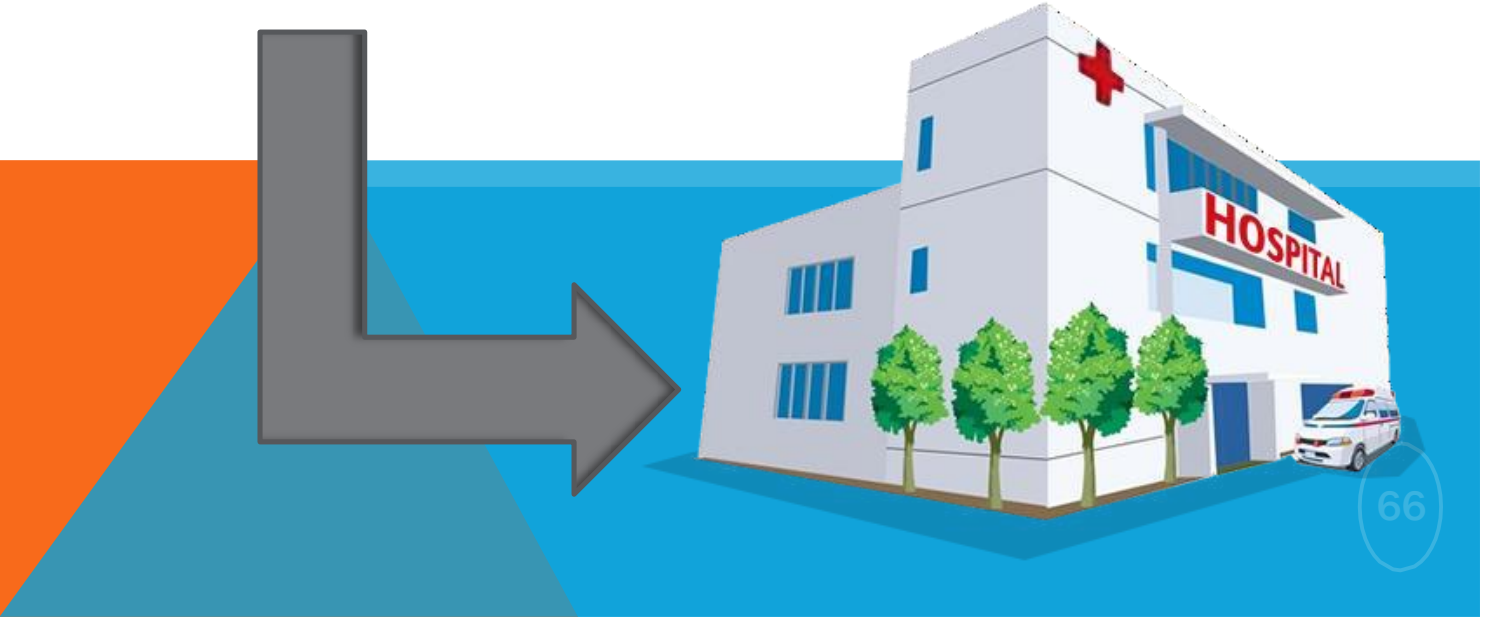


4. Aja menyang rumah sakit nalika lara



5. **Aja nggawa bocah ing ngisor 12 taun kanggo ngunjungi/nginep ing rumah sakit.**





6. Wisuh tanganmu kanthi cara sing bener



7. Etika watuk



8. **Wong lara (utamane sing duwe gejala demam lan masalah pernapasan) ora kena ngunjungi pasien.**



9. **Wong sing nembe mari lan ora nuduhake gejala maneh kudu mbatesi kunjungan menyang pasien.**



10. **Pengunjung ora diidini ngidoni sembarangan (ing area Rumah Sakit)**





11. Tamu ora diidini nginep ing kamar pasien.



12.Tamu mung ngomong yen prelu.



13. Tamu ora diidini mangan utawa ngombe ing kamar pasien.



A. Pemahaman

Rasa lara iku kahanan sing ora kepenak, entheng utawa abot. Iku rasa sing nyebabake ketegangan lan siksa kanggo wong sing ngalami. Kadhangkala pasien nangis lan nahan rasa lara kasebut. Ana rasa lara sing sedhela (nyeri akut) utawa suwe (nyeri kronis). Ana rasa lara sing bisa ngganggu aktivitas saben dina (nyeri entheng) utawa malah nyegah aktivitas fisik (nyeri parah).

B. Tujuane Ngatasi Rasa lara



- Ngurangi rasa lara.
- Ngurangi ketegangan otot

❖ Ngalihake perhatian supaya rasa nyeri ora krasa utawa ilang

Jenis-Jenise Nyeri

1. Nyeri akut.

   Nyeri akut yaiku nyeri sing kedadeyan dadakan lan mung tahan sedhela lan sok-sok. Nyeri akut biasane kedadeyan amarga patah tulang, kacilakan, tiba, kobong, nglairake, lan operasi.Nyeri kronis.

   Jinis rasa nyeri iki tahan luwih saka nem sasi lan meh saben dina dirasakake. Rasa nyeri kronis biasane diwiwiti minangka rasa nyeri akut nanging tetep ana sanajan ciloko utawa penyakit wis mari. Rasa nyeri kronis asring disebabake dening nyeri balung mburi, kanker, diabetes, sakit kepala, utawa masalah sirkulasi.

PENANGANAN NYERI

Menawi panjenengan utawi kulawarga panjenengan ngalami nyeri, hubungi dhokter utawi perawat langsung kanggé manajemen nyeri. Manajemen nyeri dipérang dados kalih kategori: pengobatan lan non-pengobatan. Manajemen nyeri non-pengobatan saged dipunlampahi kanthi mandiri utawi kanthi bimbingan dhokter utawi perawat, kalebet:

1. **Teknik Teknik Relaksasi Ambegan Jero**
   - **Kanggo Ngurangi Rasa Lara**
     - **Pasien kudu turu ing posisi lungguh utawa setengah lungguh (semi-Fowler) kanthi dhengkul ditekuk lan weteng rileks.**
     - **Selehake tangane ing weteng.**
     - **Tarik napas jero liwat irung kanthi cangkem ditutup rapet.**
     - **Tahan ambegan sawetara wektu (3-5 detik), banjur alon-alon ngetokake napas liwat cangkem.**
     - **Baleni proses iki (kurang luwih 15 kali).**
2. **Distraksi (pengalihan perhatian selain rasa nyeri)**

Iki kalebu fokus perhatian marang perkara liya kajaba rasa nyeri. Cara iki kalebu ngalihake perhatian klien menyang aktivitas liyane supaya dheweke lali karo rasa nyeri sing lagi dialami. Tuladhane kalebu nonton TV, ngrungokake musik, maca buku, ngobrol karo kulawarga, lan liya-liyane.



3. Aromaterapi

Terapi nggunakake wewangian alami sing ngandhut unsur herbal, nggunakake pendekatan sistem keseimbangan alami. Terapi wewangian nduweni efek rileks, ngilangi stres, lan nggawe rasa sejahtera. Dipercaya

bisa mengaruhi sistem saraf, utamane otak, supaya bisa ngasilake penetral sing nyebabake rasa nyeri.

4. Hipnoterapi

Hipnoterapi iku terapi sing nggunakake hipnosis. Terapi pisanan nggawa sampeyan menyang kahanan rileks.

5. Teknik Imajinasi Terbimbing

Iku mbayangake bab sing menarik lan nyenengake kayata pengalaman urip sing ayu, mbayangake lelungan lan liya-liyane.



6. Teknik Stimulasi lan Pijet

Teknik stimulasi kaya ta kompres anget ing area sing lara bisa nglebarake pembuluh getih sing mili menyang area sing lara, saengga bisa ngurangi rasa nyeri.

7. Kompres degan Air Hangat Atau Dingin





MATURNUWUN